

<b>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1» Рабочая учебная программа по производственной практике	72/11 - 2025 1 стр. из 8 стр.

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская  
медицинская академия»**

«СОГЛАСОВАНО»  
 директор  
 ТОО «Медицинский центр «ЕР-АНА»  
 Момышекова Ж.Б.  
 «26 » 08 2025 г.



«УТВЕРЖДАНО»  
 директор медицинского колледжа  
 при АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»  
 Кушкарова А. Магаданжы  
 «26 » 08 2025 г.



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ**

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 5АВ09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»

Форма обучения: очное

Нормативный срок обучения: 3 года 6 месяцев

Индекс циклов и дисциплин: ПП 06

Курс: 2

Семестр: 3

Дисциплина: «Сестринский уход за пожилыми людьми и людьми старческого возраста»

Вид контроля: д/зачет

Общая трудоемкость: часы/кредит КZ: 72

Шымкент, 2025 г.

<b>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SKMA</b> <small>—1979—</small>	<b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
<b>Кафедра «Сестринское дело-1»</b> <b>Рабочая учебная программа по производственной практике</b>	<b>72/11 - 2025</b> <b>2 стр. из 8 стр.</b>	

Рабочая учебная программа по производственной практике «Сестринский уход за пожилыми людьми и людьми старческого возраста» составлена на основе ГОСО 2023 года.

Регистрационный № 123

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 5AB09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»

Преподаватель: Хайдаркулова Гулноза Ахматжановна

Рабочая учебная программа по производственной практике рассмотрена на заседании кафедры «Сестринское дело 1».

«24» 08 2025 г. Протокол № 1

Заведующий кафедрой: Серикова Б.Д.

Рассмотрена на заседании ПЦК.

«24» 08 2025 г. Протокол № 1

Председатель ПЦК: Айбекова Г.Н.

Утвержден на заседании методического совета.

«24» 08 2025 г. Протокол № 1

Председатель методического совета: Мамбеталиева Г.О.

Разработано по рекомендации главной медицинской сестры медицинского центра «Ер-Ана» Тұрганбай Толын Өтегенкызы.

Тұрганбай Т.Ө. Дар

<b>ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМІАСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1» Рабочая учебная программа по производственной практике	72/11 - 2025 3 стр. из 8 стр.

## Пояснительная записка.

**1. Цель и задачи практики.** В настоящее время наблюдается резкий рост числа пожилых и пожилых людей среди населения. В медицинской помощи нуждаются люди старше 60 лет. Поэтому необходимо увеличить объем квалифицированной гериатрической помощи. В этом случае актуальной проблемой является подготовка и обучение медицинских работников по гериатрии. Геронтология и гериатрия - наука, изучающая возрастную физиологию, закономерности старения, заболевания пожилого и старческого периодов.

Его становление, развитие, диагностика, лечение, организация и предупреждение социально-медицинской помощи престарелым. Одна из основных задач геронтологии – улучшение качества и отслеживание продления жизни пожилых и пожилых людей, профилактика преждевременного старения.

**2. Цель практики:**

- Формирование знаний о планировании, осуществлении, организации сестринского процесса в геронтологии и гериатрии для самостоятельного решения проблем, возникающих в пожилом и старческом возрасте у больных.
- Ведение медицинской документации пациента;
- Обучение ведению медицинской документации пациента;
- Обучение основным лабораторным и инструментальным методам исследования;

**3. Задачи практики:**

- Формирование глубоких систематизированных знаний по оценке состояния здоровья пожилых людей и пациентов пожилого возраста;
- Обучение теоретическим и практическим основам ухода за пожилыми и пожилыми больными;
- Обучение принципам оказания медицинской помощи пожилым больным в стационаре и на дому;
- Преподавать принципы профессиональной этики и деонтологии гериатрии.

**4. Конечные результаты обучения:**

- Критически оценивает информацию, основанную на доказательствах, о возрастной физиологии, различных аспектах преждевременного старения и его профилактики, особенностях сестринского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов. ПК-2
- Осуществляет творческий подход к решению различных задач и проблем сестринского ухода за пожилыми людьми. БК-4
- Оценивает потребности пожилых людей по обучению и руководству для поддержания функциональной способности и продлению активной жизни и выбирает сестринские мероприятия для внедрения эффективного обучения и руководства. ПК-5

**5. Пререквизиты:** Геронтологическое сестринское дело.

**6. Постреквизиты:** Сестринский уход за пациентами онкологического профиля.

**7. Тематический план производственной практики «Сестринский уход за пожилыми людьми и людьми старческого возраста».**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Краткое содержание</b>	<b>Объем часов</b>
1	Введение. Теории и концепции старения, доказательные руководства по уходу за пожилыми.	Особенности медико-социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста Психологические аспекты оказания медицинской помощи пожилым людям. Особенность работы медицинской сестры с пожилыми пациентами.	7,2

<b>ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1» Рабочая учебная программа по производственной практике	72/11 - 2025 4 стр. из 8 стр.

2	Уникальные потребности здоровья и благополучия престарелого населения.	Принципы организации медико-социальной помощи в Казахстане. Роль пожилых больных в организации, обеспечении и поддержании всех стадий заболевания.	7,2
3	Оценка состояния, доказательное укрепление здоровья.	Принципы организации медико-социальной помощи в Казахстане. Основные законодательно-правовые документы о медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.	7,2
4	Безопасность престарелого пациента.	Особенности создания безопасной среды для пожилых пациентов в условиях стационара. Травмы при падании пожилых пациентов.	7,2
5	Гериатрические синдромы, технологии перемещения	Понятие о гериатрическом синдроме. Нарушения передвижения как гериатрический синдром: патофизиологические, клинические и медико-социальные аспекты.	7,2
6	Старческая астения. Этиология клинической астении. Симптоматика.	Старческая астения. Этиология клинической астении. Симптоматика. Лечение старческой астении. Профилактика старческой астении.	7,2
7	Профилактика депрессии у пожилых людей.	Депрессия в пожилом возрасте. Симптомы расстройства. Сестринский уход за пациентами при депрессии.	7,2
8	Болезнь Альцгеймера.	Болезнь Альцгеймера. Описание. Клиническая картинка болезни Альцгеймера. Лечение болезни Альцгеймера. Медицинская реабилитация больных и престарелых при болезни Альцгеймера. Динамическое наблюдение за состоянием пациентов при болезни Альцгеймера.	7,2
9	Участие семьи в поддержании здоровья и хорошего самочувствия престарелого.	Знакомство с организацией медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями. Обследование пациентов, определение тактики их ведения, расчет доз лекарственных препаратов.	7,2
10	Роль социального работника в уходе за пожилыми.	Мероприятия по общему и специальному уходу за пожилыми пациентами. Роль социального работника в уходе за пожилыми.	7,2
<b>Всего:</b>			<b>72</b>

#### **8.Наименование тем практических навыков.**

<b>№</b>	<b>Наименование тем практических навыков</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	Знакомство с особенностями питания в пожилом и старшем возрасте.	2
2.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции пищеварительной системы в пожилом и старшем возрасте.	3
3.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции мочевыделительной системы в пожилом и старшем возрасте.	2
4.	Проведение субъективных и объективных методов исследования больных пожилого возраста.	2
5.	Измерение артериального давления.	2

<b>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1» Рабочая учебная программа по производственной практике	72/11 - 2025 5 стр. из 8 стр.

6.	Методы исследования больных пожилого и пожилого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	3
7.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции эндокринной системы в пожилом и старшем возрасте.	3
8.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции опорно-двигательного аппарата.	2
9.	Организация сестринского ухода при нарушениях функции дыхательной системы в пожилом и старшем возрасте.	2
10.	Правила приема лекарств в гериатрии.	2
11.	Проведение реабилитационных мероприятий для больных пожилого и пожилого возраста.	2
12.	Особенности ухода при старческой астении.	2

#### **9. Контроль: д/зачет**

**Д/зачет** - это метод оценки, где студент показывает ментору и преподавателю свои знания и понимание.

#### **Вопросы для подготовки к экзамену:**

1. Теория и концепция старения.
2. Особенности сестринского процесса у пожилых.
3. Кормление пожилых больных в тяжелом состоянии в постели.
4. Нозология гериатрической практики.
5. Общее представление о гериатрии.
6. Понятие инсульта.
7. Обоснованные рекомендации по уходу за пожилыми людьми.
8. Виды старения.
9. Мероприятия по профилактике преждевременного старения.
10. Понятие термина Геронтология.
11. Особенности общего клинического течения и развития болезни у пожилых людей.
12. Суточное количество мочи у пожилых людей.
13. Безопасность, укрепление здоровья, оценка состояния пожилого пациента.
14. Техника перемещения у пожилых пациентов.
15. Сестринский уход при приступах бронхиальной астмы у пожилых людей.
16. Особенности при проведении фармакотерапевтического лечения пожилых пациентов.
17. Распространенные кожные заболевания у пожилых людей.
18. Комплексная гериатрическая оценка состояния пожилых людей.
19. Изменения зрения у пожилых людей.
20. Изменение вкуса, обоняния, осязания в старости.
21. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей.
22. Особенности дыхательной системы у пожилых людей.
23. Особенности питания в пожилом и старшем возрасте.
24. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
25. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей.
26. Возрастные изменения пищеварительной системы пожилых пациентов.
27. Рациональное питание пожилых людей.
28. Размышления о теории старения.
29. Старческие и старческие возрастные особенности заболеваний эндокринной системы у пожилых больных.

<b>ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМІАСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SKMA</b> <b>—1979—</b>	<b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1» Рабочая учебная программа по производственной практике	72/11 - 2025 6 стр. из 8 стр.	

30. Клинические признаки болезни Альцгеймера.
31. Сестринский уход при инфаркте миокарда у пожилых пациентов.
32. Профилактика преждевременного старения.
33. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.
34. Понятие деменции.
35. Физиологические проблемы пожилых пациентов.
36. Сестринский уход при заболеваниях костно-суставной системы у пожилых людей.
37. Клинические признаки остеохондроза у пожилых людей.
38. Этика и деонтология у пожилых пациентов.
39. Комплексная гериатрическая оценка состояния пожилых людей.
40. Клинический признак инфаркта миокарда у пожилых пациентов.
41. Возрастные изменения щитовидной железы.
42. Понятие артериального давления.
43. Сестринский уход при сахарном диабете у пожилых людей.
44. Специфика ухода за пожилыми пациентами.
45. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
46. Клиническая картина, диагностика сахарного диабета у пожилых людей.
47. Специфика сестринского ухода при заболеваниях нервной системы у пожилых пациентов.
48. Кормление пожилых больных в тяжелом состоянии.
49. Диетический стол при ожирении.
50. Куссмауль, Чейн-Стоукс, Биот типы дыхания
51. Особенности дыхательной системы у пожилых людей.
52. Сестринский уход при гипертоническом кризе у пожилых людей.
53. Клиническая картина заболеваний нервной системы у пожилых пациентов.
54. Клиническая картина инсульта у пожилых пациентов.
55. Физиологические проблемы пожилых пациентов.
56. Клиническая картина приступа бронхиальной астмы у пожилых пациентов.
57. Сестринский уход при заболеваниях костно-суставной системы у пожилых людей.
58. Особенности организации сестринского ухода за престарелыми больными в домашних условиях.
59. Особенности сестринского ухода за пожилыми пациентами после инсульта.
60. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.
61. Возрастные морфофункциональные изменения в организме у пожилых людей.
62. Клиническая картина заболеваний костно-суставной системы у пожилых людей
63. Сестринский уход при заболеваниях нервной системы у пожилых людей.
64. Принципы процесса старения.
65. Основы реабилитации у пожилых пациентов.
66. Особенности сестринского ухода после инсульта у пожилых пациентов.
67. Распространенные кожные заболевания у пожилых людей.
68. Мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний пожилых и пожилых людей.
69. Правила медицинской этики и деонтологии при уходе за пожилыми и пожилыми пациентами.
70. Болезни сердечно-сосудистой системы у пожилых людей, лечение.
71. Артериальная гипертония у пожилых людей, клиническое течение.
72. Организация общей помощи и ухода за пожилыми пациентами.
73. Возрастные и возрастные особенности заболеваний эндокринной системы

<b>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-1»	72/11 - 2025
Рабочая учебная программа по производственной практике	7 стр. из 8 стр.

74. Сестринский уход при распространенных кожных заболеваниях у пожилых людей.
75. Заболевания костно-суставной системы у пожилых людей.
76. Сестринский уход при остеохондрозе у пожилых людей.
77. Понятие атеросклероза.
78. Уход на дому за пациентами с болезнью Альцгеймера.
79. Правила ухода за пожилыми людьми с ограниченными физическими возможностями в домашних условиях
80. Болезни дыхательной системы у пожилых людей, лечение.
81. Сбор мочи методом Зимницкого.
82. Внешние признаки старения кожи у пожилых пациентов.
83. Восстановление Фаулерса пожилого пациента.
84. Клинические особенности инфаркта миокарда у пожилых людей.
85. Первая помощь при приступах бронхиальной астмы у пожилых людей.
86. Клинические особенности течения хронического бронхита у пожилых людей. Лечение.
87. Возрастные изменения пищеварительной системы
88. Особенности заболеваний эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте.
89. Патологии мочевыделительной системы у пожилых пациентов.
90. Основы ухода и реабилитации пожилых людей.

### Критерии оценки

Оценка	- это непрерывный процесс выявления достижений целей программы клинической практики в соответствии с конечными результатами обучения
--------	--

### Виды оценки

Промежуточная оценка (рубежный контроль)	- процесс, где тытор, ментор выявляют уровень развития знаний, умений или компетенций в соответствии с поставленными целями и задачами в период прохождения практики. Промежуточная оценка проводится в клинике тытором и ментром в виде студент-центрированного собеседования, демонстрации практических умений и навыков
Итоговая оценка	- это процесс, где тытор, ментор выявляют уровень освоения знаний, навыков или компетенции в соответствии с поставленными целями и критериями оценки клинической практики. Оценка осуществляется на базе медицинской организации в форме оценочного собеседования.

### Аттестация

#### Рейтинговая шкала

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	Удовлетворительно
C+	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Удовлетворительно

<b>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> <b>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
<b>Кафедра «Сестринское дело-1»</b> <b>Рабочая учебная программа по производственной практике</b>	<b>72/11 - 2025</b> <b>8 стр. из 8 стр.</b>

C-	1,67	60-64	Неудовлетворительно
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	
F	0	0-24	

Критерии оценки

**Отлично «A»:** Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области.

**Хорошо «B+» - «C+»:** Студент демонстрирует знания в области.

**Удовлетворительно «C» - «D»:** Студент обладает знаниями в области

**Неудовлетворительно «FX» - «F»:** Студент имеет некоторые представления в области.